



Amtsblatt

der Gemeinde Unterstadion

Herausgeber: Bürgermeisteramt 89619 Unterstadion - info @ unterstadion.de - Telefon: 07393/1648 - Telefax 07393/6927
Verantwortlich für den Inhalt des amtlichen Teils: Bürgermeister Handgräteringer oder sein Vertreter im Amt

57. Jahrgang

4. September 2024

KW 36

Öffnungszeiten des Rathauses

KW 37: 09.09. – 13.09.2024

Montag 9.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag **15.00 – 17.00 Uhr**

Durch Wahrnehmung von Terminen außerhalb des Rathauses können Sprechzeiten des Bürgermeisters entfallen. Wichtige Termine, auch außerhalb der normalen Sprechzeiten, können jederzeit telefonisch vereinbart werden.

Tel. dienstl. 1648 privat 07357 / 2672

Verbandsstandesamt Munderkingen

Tel. 07393 / 598-235 oder pflegear@munderkingen.de

Ärztlicher Notfalldienst

Bereitschaftsdienst: Notrufnummer **116 117**

Bereitschaftsdienst-Zeiten:

Mo/ Di/ Do: 18.00 – 8.00 Uhr des Folgetages,
Mi: 13.00 – 8.00 Uhr des Folgetages,
Fr: 16.00 – 8.00 Uhr des Folgetages,
Sa/ So/ Feiertage: 8.00 – 8.00 Uhr des Folgetages.

Öffnungszeiten Notfallpraxis im

Kreiskrankenhaus Ehingen

(gegenüber Information am Haupteingang)

Sa, So, Feiertage (auch 24./31.12.) 8.00 – 18.00 Uhr

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

An Werktagen ist die Notfallpraxis nicht besetzt.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen unter Tel. **0761 / 120 120 00**

Zahnmedizinische Patientenberatung

Tel. **0800 / 47 47 800** Mo, Mi, Fr: 14.00-17.00 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst

Hotline Tel. **0180 / 5911 601**

Wochenenddienst d. Sozialstation

Zu erfragen unter Tel.: 07393 / 3882

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis

Sternplatz 5, 89584 Ehingen

Claudia Litzbarski : Tel. **07391 / 779 2476**

Dienstag, Donnerstag und Freitag

claudia.litzbarski@alb-donau-kreis.de

Apothekenbereitschaftsdienst

Apotheken-Notdienstfinder, Festnetz: **0800/0022833**
(kostenfrei), **Handy: 22833** (max. 69 ct/Min), oder unter
www.lak-bw.de/notdienstportal

Der Notdienst beginnt jeweils um 08.30 Uhr und endet um 08.30 Uhr des Folgetages.

Do., 05.09. Donau Apotheke, Rottenacker
Fr., 06.09. Neue Apotheke, Laupheim
Sa., 07.09. Marien-Apotheke, Ehingen
So., 08.09. St. Martins-Apotheke, Allmendingen
Mo., 09.09. 7-Schwaben-Apotheke, Laupheim
Di., 10.09. Alpha-Apotheke, Ehingen
Mi., 11.09. Apotheke am Bronner Berg, Laupheim

Abfallsammlungen

Altkleider-/Schuhsammlung: Freitag, 06.09. ab 8.30 Uhr

Restmülltonne: Dienstag, 10.09.

Termine auf einen Blick

SV Unterstadion – Abt. Fußball

Mittwoch, 04.09. um 18.30 Uhr und

Sonntag, 08.09. um 15.00 Uhr

TSV Rißtissen - SVU

Siehe auch unter Vereinsnachrichten

Redaktionsschluss Amtsblatt

Mittwoch 12.00 Uhr

Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf (Unfall, Überfall)	110
Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)	112
Giftnotruf	0761-19240
Polizei-posten Munderkingen	07393-91560
Polizei-revier Ehingen	07391-5880
ausschließl. Krankentransporte	0731-19222
Kreis-krankenhaus Ehingen	07391-5860
Feuerwehr	6928
Kommandant M. Hipper	0151-70151545
Störungsdienst - Strom - EnBW	0800-3629477
Störungsstelle – Gas - EnBW	0800-3629447
Bezirksschornsteinfeger Zeh	07333-954610
Landratsamt Ulm	0731-185-0
Landratsamt Ehingen	07391-779-0
Deponie-Litzholz	07391-5528
Telefonseelsorge	0800-1110111
Caritas Ehingen	07391-707311
Notfallseelsorge Ulm/ADK	0731-1617102
GH-Schule Oberstadion	07357-623
Mehrzweckhalle Oberstadion	07357-92119

Gemeindesaal	91224
Kindergarten	6722

Wichtige LinksPegelüberwachung:

noysee.netze-bw.de (mit Gastzugang) oder per App
Online Mietspiegel der Gemeinden der VG Munderkingen:
<https://online-mietspiegel.de/vgmunderkingen>

Nahversorgung in der Gemeinde**Geflügelhof Rehm, Am Stehenbach 13**

Täglich 8.00 Uhr – 20.00 Uhr Selbstbedienung

Frischgeflügel:

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 10.00 – 11.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr

Bäckerei Traub

Mittwoch ca. 7.45 – 8.05 Uhr Gemeindezentrum
Samstag ca. 6.30 – 7.00 Uhr Gemeindezentrum



A m t l i c h e M i t t e i l u n g e n d e r G e m e i n d e

Sabine Stiehle feierte ihr 30-jähriges Dienstjubiläum bei der Gemeinde Unterstadion

Seit September 1994 ist Sabine Stiehle bei der Gemeinde Unterstadion angestellt.

Sie erledigt ihre vielfältigen Aufgabengebiete stets zuverlässig und verantwortungsbewusst.

Dieses Dienstjubiläum wurde mit einer kleinen Feier im Rathaus und mit einem Glas Sekt gefeiert. Bürgermeister Handgrätinger überreichte Sabine Stiehle einen Blumenstrauß incl. einem Geldgeschenk.

Namens der ganzen Bevölkerung und des Gemeinderats, bedankte sich Bürgermeister Handgrätinger bei Sabine Stiehle für ihre geleistete Arbeit zugunsten der Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde.

Er wünschte ihr weiterhin viel Erfolg, Zufriedenheit und vor allem Gesundheit auf ihrem weiteren Lebensweg. Hoffentlich folgen noch viele Jahre im Dienste der Gemeinde Unterstadion

Gez. Uwe Handgrätinger, Bürgermeister



Information des Landratsamt Alb-Donau-Kreis

-Fachdienst Umwelt und Arbeitsschutz-

Abwasserabsetzung für Poolwasser nur unter Vorlage einer Wasserrechtlichen Erlaubnis möglich.

Das Landratsamt teilte mit, dass Poolwasser grundsätzlich unter den Abwasserbegriff nach § 54 Abs. 1 Wasserhaushaltsgesetz (WHG) fällt. Die Versickerung oder die Einleitung von Abwasser ist eine Gewässerbenutzung und benötigt grundsätzlich eine wasserrechtliche Erlaubnis von der unteren Wasserbehörde des Landratsamtes. Aufgrund der in Pools üblicherweise eingesetzten Chemikalien kann eine Erlaubnis hierfür jedoch nicht in Aussicht gestellt werden. Das Landratsamt Alb-Donau-Kreis empfiehlt daher, das Poolwasser gedrosselt der öffentlichen Kanalisation (Schmutzwasser- bzw. Mischwasserkanalisation) zuzuführen. Die Bevölkerung wird um Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.

Gez. Handgrätinger, Bürgermeister

Aufruf zur Kastration von Katzen!

Der Tierschutzverein Katzenhilfe Ehingen und Umgebung e.V. bittet die Gemeinden folgenden Aufruf zur Kastration von Katzen zu veröffentlichen. Wir möchten an alle Katzenbesitzer einen Aufruf starten. Bitte lassen Sie Ihre Katze/n und Kater kastrieren! Sie müssen bedenken, dass eine Katze bis zu 3mal im Jahr Welpen haben kann. Es ist verantwortungslos und widerspricht dem Tierschutzgesetz, wenn die Tiere sich selbst überlassen werden.

Die Tierschutzvereine und ihre ehrenamtlichen Helfer, die vorübergehend bis zur Vermittlung der Katzen einen Pflegeplatz bieten, kommen an die Grenzen.

Bitte tragen Sie Verantwortung für Ihre Tiere und lassen Sie sie kastrieren. Dies erspart viel Leid und Tierelend und ist auch bezahlbar. Tierschutz ist Erziehung zur Menschlichkeit. Besten Dank für Ihre Einsicht!

Die Gemeindeverwaltung unterstützt diese Bitte eindringlich. Die konsequente Kastration ist die einzige Möglichkeit um die Population der „Streunerkatzen“ wirksam einzudämmen und ihrer Zahl in den Griff zu bekommen.

Wir bitten um Kenntnisnahme und Beachtung.

Gez. Handgrätinger, Bürgermeister

Mitteilungen Ämter und Behörden

Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen Anzeigepflicht bei Änderungen der versiegelten Flächen hinsichtlich der Niederschlagswassergebühr

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen der Größe oder des Versiegelungsgrades des Grundstückes (z.B. durch Um- oder Anbauten, Anlegen der Außenanlagen etc.) um mehr als 10 m² laut Abwassersatzung anzuzeigen sind.

Änderungen melden Sie bitte bei Frau Ullmann, Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen, Tel. 07393/598-211 oder ullmann@munderkingen.de.

Für Fragen bezüglich der Regenwassergebühr bzw. der versiegelten Flächen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen
– Steueramt

Verwaltungs-
Gemeinschaft
Munderkingen

VGM

Ausbildung als

Verwaltungsfachangestellte/-r (m/w/d)

Der Ausbildungsplatz ist zum **01.09.2025** zu besetzen.

Wir bieten:

- attraktive Ausbildungsvergütung nach TVAöD mit einer Jahressonderzahlung
- moderne Ausbildungsmethoden, wie Azubis schulen Azubis
- eine interessante, abwechslungsreiche und anspruchsvolle Ausbildung
- Auszubildendenaustausch mit den Bürgermeisterämtern der Verbandsgemeinden
- flexible Arbeitszeiten
- vielfältige Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- Freistellungstage vor der Abschlussprüfung
- eine Abschlussprämie i. H. v. 400,00 €

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.vg-munderkingen.de/ausbildung



Haben Sie Interesse?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis **15.09.2024** an **Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen, Marktstraße 7, 89597 Munderkingen** oder per E-Mail an assfalg@munderkingen.de

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sophia Aßfalg
Tel.: 07393/598-230 | E-Mail: assfalg@munderkingen.de
Infos unter: www.vg-munderkingen.de/ausbildung

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm,
lädt am 24.09.2024 ein zur Informationsveranstaltung

Altersvorsorge jetzt! Wie packe ich es an?

Sind Sie ausreichend gegen Invalidität, Alter und Tod abgesichert?

Welche betrieblichen Altersversorgungen sind möglich?

Wann werden Privatvorsorgen gefördert?

In welchem Umfang sind Förderungen möglich?

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 24.09.2024, 16 Uhr im Regionalzentrum Ulm, Wichernstr. 10 (Bastei-Center), 89073 Ulm statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, **Anmeldungen sind erforderlich bis spätestens 19.09.2024** unter Tel.: 0731 920410 oder E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion



Liebe Schüler, liebe Eltern,

bald geht es wieder los. Ich hoffe alle konnten sich in den Ferien gut erholen.

Damit der Schulstart ebenfalls möglichst stressfrei gelingt, kommen auf diesem Wege noch wichtige Informationen:

- Die Klassen 2 bis 4 starten mit ihrem ersten Schultag im neuen Schuljahr am **Montag, den 09. September 2024** zur 2. Stunde um **8.25 Uhr**.
- Der Unterricht endet am Montag für alle Schüler um **12.00 Uhr**.
- Der Nachmittagsunterricht, die Hausaufgabenbetreuung, das Mittagessen, sowie die Nachmittagsangebote beginnen erst in der zweiten Schulwoche. Hierzu erhalten Sie am ersten Schultag nähere Informationen.

Die **Einschulung unserer neuen Erstklässler findet am Freitag, den 13. September 2024** statt. Um 8.30 Uhr sind die ABC-Schützen und alle, die mit ihnen feiern wollen, zu einem Gottesdienst in der Kirche eingeladen. Anschließend findet um **9.30 Uhr die Einschulungsfeier** in der Mehrzweckhalle in Oberstadion statt.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen im neuen Schuljahr
Tobias Tress – Rektor

Schule an der Donauschleife (Grundschule | Gemeinschaftsschule | Realschule)

Schulbeginn an der Schule an der Donauschleife:

Klasse 6 - 10/ VKL sek:	Montag, 09. September 2024 um 7.30 Uhr
Klasse 5:	Dienstag, 10. September 2024 um 8.00 Uhr in der Aula
Klasse 2 - 4/ VKL prim:	Montag, 09. September 2024 um 8.20 Uhr
Klasse 1:	Freitag, 13. September 2024



09.00 Uhr Gottesdienst in der neuen Halle,
10.00 Uhr Einschulungsfeier in der Donauhalle

Regierungspräsidium Tübingen

B 312, Fahrbahndeckenerneuerung Zwiefalter Steige

Das Regierungspräsidium Tübingen lässt **ab Montag, 9. September 2024**, auf der B 312 zwischen dem Anschluss B 312/ K 6743 bei Zwiefalten-Gauingen (Industriegebiet Gürst) und der Einmündung B 312/“Pfauenstich“ am Ortsrand von Zwiefalten die schadhafte Fahrbahndecke erneuern. Auf einer Länge von rund drei Kilometern werden die beiden oberen Asphaltsschichten ausgetauscht. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Ende Oktober 2024 abgeschlossen.

Die Baumaßnahme wird in drei Bauphasen durchgeführt.

Erste Bauphase

Zunächst wird die Fahrbahndecke der B 312 zwischen der Einmündung B 312/“Albert-Burrer-Straße“ bei Zwiefalten-Gauingen bis zur Einmündung B 312/“Pfauenstich“ bei Zwiefalten auf einer Länge von rund 2,5 Kilometern erneuert. Während der Arbeiten ist die B 312 halbseitig gesperrt.

Verkehrsführung

Der Verkehr in Fahrtrichtung Reutlingen verbleibt auf der B 312 und wird einstreifig an der Baustelle vorbeigeführt.

Der Verkehr in Fahrtrichtung Riedlingen wird während der gesamten Bauzeit ab Engstingen über die B 313 nach Trochtelfingen, weiter über Harthausen, Ittenhausen, Friedingen, Plummern nach Riedlingen und dann über die B 312 Zwiefalten-Baach nach Zwiefalten geführt.

Der Abzweig zur K 6743 nach Zwiefalten-Hochberg in der Zwiefalter Steige ist in dieser Bauphase gesperrt.

V e r e i n s n a c h r i c h t e n

SV Unterstadion – Abt. Jugendfußball

Nächste Altkleider/Schuhsammlung
Freitag 06.09.24 ab 9.00 Uhr!!!!

Die Jugendabteilung des SV Unterstadion sammelt wieder in den Winkelgemeinden Altkleider und Schuhe! Die nächste Sammlung findet am **Freitag 06.09.24** statt.

Wir bitten die Haushalte in den Winkelgemeinden die Altkleider und Schuhe getrennt voneinander, nach Möglichkeit, in durchsichtigen bzw. transparenten Säcken, gut sichtbar ab **8.30 Uhr** des Sammel-tages an den Straßenrand zustellen.

Gemischte Säcke (Schuhe und Kleider in einem Sack) werden nicht mitgenommen!

Durch Ihre Kleider und Schuhspende unterstützen sie die Fußballjugend des SV Unterstadion.

Vielen Dank

Termine für die Altkleider/Schuhsammlungen 2024:

3. Sammlung: Freitag, 06.09.2024

4. Sammlung: Freitag, 06.12.2024

gez. Konrad Madarac, Mobil: 01623838075

SV Unterstadion – Abt. Fußball

Spielbericht

SVU – PUCD Leoes de Ulm/Neu-Ulm

Am vergangenen Sonntag ging es für den SVU zuhause gegen PUCD Leoes de Ulm/Neu-Ulm. Das Spiel fand wieder wie gewohnt um 15:00 Uhr statt. Die zweite Mannschaft hatte Spielfrei. Die Mannschaft vom SVU fand gut ins Spiel und konnte von Beginn an die Oberhand erlangen. Nach einigen guten Chancen zu Beginn des Spiels konnte der SVU bereits in der 19. Minute in Führung gehen. Nach einer Ecke konnte Nico Rieger den Ball von der Kante des 5-Meterraums zu Timo Heitele köpfen, der ihn dann eiskalt verwandelte. Anschließend hatte der SVU in der ersten Halbzeit noch einige Chancen. Die beste hatte Artur Lorenz per Elfmeter. Dieser blieb allerdings ungenutzt. Somit ging es mit einer 1:0 Führung in die Pause.

Nach der Pause wurde das Spiel immer körperlicher, auch mit dem ein oder anderen unnötigen Foul. In der 54. Minute konnte David Schleker das zweite Tor nachlegen, indem er den Ball von der Außenlinie mit sehr viel Effet über den Torwart ins lange Eck schlenzte. Danach war der SVU immer überlegener und hatte viele Chancen, von denen allerdings nur eine genutzt wurde. Dies war in der 77. Minute. Julian Schosser bekam einen Ball in die Tiefe und konnte den Ball nach einem Dribbling durch zwei Verteidiger auch am Torwart vorbeischieben zum 3:0.

Somit endete die Partie 3:0 für den SVU. Am Ende war es ein verdientes Ergebnis. Das nächste Spiel steht gegen den TSV Rißtissen an. Die zweite Mannschaft spielt bereits am Mittwoch um 18:30 Uhr in Rißtissen. Die erste Mannschaft muss am Sonntag um 15:00 Uhr ebenfalls in Rißtissen antreten. Wir freuen uns auf euer Kommen und eure Unterstützung.

HERZLICHE EINLADUNG ZUM

6. ALMABTRIEB MEISTERHOF

Traditioneller Abtrieb der Tiere der umliegenden Almen ins Tal -
Anschließend große Gaudi rund um den Meisterhof

**20/09/2024
17 UHR**

AUF DEM
MEISTERHOF /
MÜHLHAUSEN
(OBERSTADION)

Regionales Essen & Trinken
Weinlaube + Aperolbar

ADLERBRAUEREI
MOOSBEUREN

Wird unterstützt durch den SV Unterstadion Abt. Fußball

Bestellaktion SVU-Bekleidungskollektion „Sport“ und „Fan“

Die bekannten Artikel können wieder bis **So. 08.09.2024** bestellt werden.

Bitte schriftliche Bestellung unter Angabe von:

- Name
- gewünschte/s Bekleidungsstück/e **und** Artikel-Nr.
- Größe
- evtl. gewünschte Initialen
- Telefonnummer (für Rückfragen)

per E-Mail an fanartikel@sv-unterstadion.de

Bilder und Beschreibung der Artikel auf www.sv-unterstadion.de ersichtlich.

Bei Rückfragen einfach unter obigem Kontakt melden.

SV Unterstadion – Abt. Kinderturnen

Die Sommerferien sind nun vorbei und somit neigt sich auch die Sommerpause beim Kinderturnen dem Ende zu.

Wir sind wieder voller Tatendrang und freuen uns, dass wir uns bald wieder zum Eltern-Kind-Turnen treffen.

Es geht wieder los am Donnerstag, 19.09.2024 in der Mehrzweckhalle Oberstadion:

16 Uhr - 17 Uhr: 1-3-jährige mit ihren Eltern

17 Uhr - 18 Uhr: 3-6-jährige mit ihren Eltern

Wir freuen uns natürlich auch wieder über neue Gesichter.

Gerne einfach zu den genannten Zeiten vorbei schauen und schnuppern!

Sportliche Grüße,

Übungsleiter-Team Abt. Kinderturnen

SV Unterstadion – Abt. Jazztanz

Es geht wieder los...

Nach den Ferien starten unsere Gruppen in das neue Jazztanzjahr. Die große Anzahl an Neuanmeldungen freut uns sehr.

Es gab ein paar Änderungen der Gruppen. Die Mädels wurden bereits von den Gruppenleiterinnen informiert.

Bei weiteren Fragen, gerne melden unter jazztanz_svu@yahoo.de.

Wir wünschen allen Mädels und Gruppenleiterinnen einen guten Start in die neue Saison und natürlich ganz viel Spaß beim Tanzen.

Die Vorstandschaft

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Leiterinnen
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Sprinkles	Lena Walter Celina Schweikert Emily Schmidberger
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	Jumpies	Anja Fiderer Romina Cristante
Dienstag	17:45 - 18:45 Uhr	Dangerous Girls	Carina Pusch Carina Laub
Dienstag	18:45 - 20:30 Uhr	Ladyshakerz	Bianca Sauter Laura Gebhard
Mittwoch	16:15 - 17:15 Uhr	Bambinis	Jessica Völk Kerstin Maier
Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr	Ladyshakerz	Bianca Sauter Laura Gebhard

SV Unterstadion

SV Unterstadion – Neue Kurse ab September 2024!!! Präsenz und online....

Wirbelsäulengymnastik – Rücken Aktiv

In diesem Kurs werden gezielt Übungen absolviert, die ihren Rücken stärken. Ziel ist es, ihre wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur zu mobilisieren und zu kräftigen. Zudem werden durch das regelmäßige Training muskuläre Dysbalancen in ihrem Rücken ausgeglichen. Damit sie sich gesund und rundum wohlfühlen. Der Kurs soll primärpräventiv Rückenschmerzen vorbeugen und vermeiden, sowie dafür sorgen das Rückenschmerzen nicht erneut auftreten. Neben der Rückenmuskulatur werden auch die Bauchmuskeln gekräftigt, dies dient einer größeren Stabilität im gesamten Rumpfbereich. Des Weiteren sorgen Inhalte aus dem Beweglichkeitstraining für eine verbesserte Flexibilität.

Leitung: Christine Selg, Sport- und Gymnastiklehrerin
Beginn: Montag, 09.09.2024 Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr
Dauer: 10mal
Ort: Gemeindesaal Unterstadion
Gebühr: 85,-€ Nichtmitglieder, 80,-€ SVU Mitglieder

BBP/Tabata

Dieser Kurs bietet ein effektives und forderndes Training mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po zur Kräftigung, Straffung, Dehnung der Muskulatur und Fettverbrennung.

Leitung: Christine Selg, Sport- und Gymnastiklehrerin
Beginn: Mittwoch, 11.09.2024 Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
Dauer: 10mal
Ort: Gemeindesaal Unterstadion
Gebühr: 85,-€ Nichtmitglieder, 80,-€ SVU Mitglieder

PILATES

Ist ein systematisches, sanftes Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur. Die sanften und fließenden Bewegungen werden unter höchster Konzentration ausgeführt, kombiniert mit einer bestimmten Atemtechnik wird so ein ganzheitliches Trainingskonzept gebildet. Die Übungen sind eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung und zielen vor allem auf Stärkung der Körpermitte und Stabilisierung der idealen Körperhaltung. Die Muskeln werden straffer und schlanker. Rückenbeschwerden und Verspannungen verschwinden, der Geist entspannt sich und das Körperbewusstsein wird gestärkt.

Leitung: Christine Selg, Pilates-Trainerin
Beginn: Donnerstag, 12.09.2024 Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Dauer: 10mal
Ort: Gemeindesaal Unterstadion
Gebühr: 85,-€ Nichtmitglieder, 80,-€ SVU Mitglieder

Online Kurse ab September 2024:

Pilates: ab Dienstag 17.09.2024 um 19:30 Uhr online

Tabata/BBP: ab Mittwoch 18.09.2024 um 18:30 Uhr online

Kursdauer 10mal, Kosten 80,00€

Den Link dafür bekommen sie bei der Anmeldung!

Anmeldung **erforderlich** bei Christine Selg, Tel. 07393/6906, mobil: 0173 6692287 oder per E-Mail: christine-selg@freenet.de

Alle Kurse bekommen sie von der Krankenkasse zurückerstattet. Auch **online** Kurse!

Bitte Anmeldeformulare auf www.csfit-gesund.de herunterladen und zur ersten Stunde mitbringen

Musikverein Lyra Unterstadion

Auch in diesem Jahr besuchte der Musikverein „Lyra“ Unterstadion im Rahmen des Winkelferienprogramms wieder den Kletterwald Burren in Biberach. Gemeinsam mit 13 Kindern und 5 Betreuern ging es am Freitagnachmittag am Musikerheim los. Im Hochseilgarten angekommen, bot sich den Kindern und ihren Begleitern viele Parcours mit verschiedenen Kletterelementen, viel Spaß und eine große Portion Abenteuer. Nachdem die Sicherheitsgurte angelegt und die Sicherheitsunterweisung erfolgreich absolviert wurde, konnte es endlich losgehen.

Hoch oben zwischen den Bäumen konnten sich nun die großen und die kleinen Teilnehmer so richtig austoben. Hier war balancieren, klettern und das Schwingen von Baum zu Baum angesagt. Höhepunkt war der Biber-Blitz, die schnellste und längste Seilbahn im Kletterwald.

Zum Abschluss stärkten sich die Kletterer beim gemeinsamen Grillen und ließen den Nachmittag gemütlich ausklingen.



Sozialverband VdK Ortsverband Oggelsbeuren

Urlaub für Pflegende – Entlastung durch Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Pflegenden Angehörigen steht einmal im Jahr zur Unterstützung Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege zu. Die Verhinderungspflege wird auch Ersatzpflege genannt. Hier kann eine vertraute Person einspringen oder ein ambulanter Pflegedienst beauftragt werden. Pflegenden Angehörige können sie tage- oder stundenweise in Anspruch nehmen. Voraussetzungen: ab Pflegegrad 2 oder höher, Vorpflegezeit von 6 Monaten, die Pflegekasse zahlt bis zu 1612 Euro jährlich.

Bei der Kurzzeitpflege wird der Pflegebedürftige vorübergehend in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung stationär gepflegt, sie eignet sich also bei Urlaub oder Reha der pflegenden Angehörigen, aber auch dann, wenn sich der Gesundheitszustand des Pflegebedürftigen so verändert, dass eine Versorgung zuhause zeitweise nicht mehr möglich ist. Während der Kurzzeitpflege wird das Pflegegeld um 50 Prozent gekürzt. Voraussetzungen: Pflegegrad 2 oder höher, höchstens acht Wochen im Jahr, die Pflegekasse zahlt bis zu 1774 Euro jährlich, Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu finanzieren. Zum Anhören gibt es alle Infos zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege auch im VdK-Podcast „Reingehört“: www.vdk-bw.de/media/podcast.

Was sonst noch interessiert

Gemeindebücherei Oberstadion

Liebe Leserinnen und Leser,

Neues Angebot der Bücherei!

Ab sofort können in der Bücherei XXL- und Outdoor-Spiele ausgeliehen werden. Neu im Angebot sind:

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| - Wikinger-Schach | - das bekannte Leiterspiel in XXL |
| - Riesen-Jenga | - ein großes Boden-Puzzle |
| - Riesen-Mikado | - Riesen-Vier-gewinnt |
| - Twister | - Cornhole (Wurfspiel) |

Die Leihfrist beträgt zwei Wochen. Sofern keine Vormerkung besteht, kann zweimal verlängert werden. Pro Familie darf ein Spiel ausgeliehen werden.

Im Online-Katalog finden Sie weitere Details zu den Spielen. Eine Vormerkung ist hier ebenfalls möglich.

Sommerferien

Die Bücherei ist von Dienstag, 13. August bis Freitag, 06. September geschlossen.

Ab **Dienstag, 10. September** sind wir wieder für Sie da.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Vortrag am 26. September im Landratsamt Alb-Donau-Kreis:

Was gesunde Ernährung mit dem Schlaf zu tun hat

Wenn uns der Alltag volle Konzentration abverlangt, merkt man in der Regel schnell, ob die Nacht gut war oder unruhig und von Unterbrechungen geprägt. Regenerativer Schlaf spielt in unserem Leben eine wichtige Rolle. Aber ab wann gilt ein Schlaf überhaupt als gesund? Und welche Rolle spielt dabei unsere Ernährung? Gibt es Lebensmittel, die den Schlaf fördern?

Referentin Julia Hertenberger, Mitarbeiterin des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis, beleuchtet in einem kostenfreien Vortrag dieses spannende Thema mit vielen anschaulichen Praxistipps. Die Veranstaltung findet am 26. September 2024 im Landratsamt Alb-Donau-Kreis (Schillerstraße 30, Gebäude A, Hintereingang zur Mitarbeiter-Lounge), in der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr, statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist erforderlich, bis zum 24. September 2024 unter diesem Link <https://eveeno.com/496156453>

Workshop am 25. September im Landratsamt Alb-Donau-Kreis:

Glutenfrei kochen und backen – lecker und abwechslungsreich

Immer mehr Menschen müssen aufgrund einer Unverträglichkeit auf bestimmte Lebensmittel ihre Ernährung umstellen. Die Referentin Julia Hertenberger klärt in diesem Workshop zu Fragen rund um die glutenfreie Ernährung auf, stellt verschiedene glutenfreie Lebensmittel wie Quinoa, Buchweizen & Co. vor und gibt Tipps im Umgang mit glutenfreien Mehlen und deren Backeigenschaften. Beim gemeinsamen Zubereiten und anschließendem Essen wird es reichlich Zeit für einen Austausch geben.

Die Veranstaltung findet am 25. September 2024 von 18:00 bis 21:30 Uhr im Landratsamt Alb-Donau-Kreis (Schillerstraße 30, Gebäude A, Hintereingang zur Mitarbeiter-Lounge) statt. Die Materialkosten betragen 10 Euro. Trotz Risikominimierung kann es zu einer Kontamination mit Gluten kommen.

Anmeldung bis zum 23. September 2024 über diesen Link möglich: <https://eveeno.com/157408483>


HERBSTFEST 2024





MUSIKVEREIN *Edelweiß* ROTTENACKER

FREITAG 13. SEPTEMBER	MALLE FÜR ALLE ab 20:00 Uhr	
SAMSTAG 14. SEPTEMBER	BÄTSCHER BUAM ab 20:00 Uhr	
SONNTAG 15. SEPTEMBER	FRÜHSCHOPPEN & MITTAGESSEN ab 11:00 Uhr 16. JUGENDKAPELLENTREFFEN mit Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr WEINPROBE & TIME SQUARE ab 17:00 Uhr	
MONTAG 16. SEPTEMBER	KINDERNACHMITTAG ab 14:00 Uhr (mit Kinder-Tombola) FIRMENTREFF MIT GÖCKELE vom Holzkohlegrill ab 16:00 Uhr FESTAUSKLANG MIT TOMBOLA ab 19:00 Uhr	

Wir feiern fast 30 Jahre Spielplatz Mundeldingen

Samstag 14. September ab 15 Uhr
Für leibliches Wohl ist gesorgt



Kinderprogramm und allerhand für Groß und Klein

Kirchliche Mitteilungen

Vom 7. bis 15. September 2024

Katholische Kirche

Grundsheim, Hundersingen, Oberstadion, Unterstadion

Öffnungszeiten Pfarrbüro Oberstadion

Dienstag, Mittwoch, Freitag: 9.00 – 11.00 Uhr und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Homepage: Kirchengemeinde Munderkingen: www.pfarrgemeinde-munderkingen.de
Seelsorgeeinheit Donau-Winkel: www.se-donau-winkel.de

Pfarramt Oberstadion: 07357-555, Fax-Nr. 07357-921080, E-Mail: StMartinus.Oberstadion@drs.de

Pfarramt Munderkingen: 07393-2282, Fax: 07393-953982, E-Mail: StDionysius.Munderkingen@drs.de

Pfarrer Dr. Thomas Pitour 07393/2282 oder 07393/953977

Pfarrer Dr. Venatius Oforka 07357/555 oder 0152/11727431, E-Mail: frorka@yahoo.com

Sr. Luise Ziegler Gemeindefref. 07393/959 902, luise.ziegler@drs.de

Sr. Francesca Trautner, Pastoralref. 07393/959 903, francesca.trautner@drs.de

Roland Gaschler, Seniorenbeauftr. 07391/758 315, Roland.Gaschler@drs.de

Jörg Schelhase, Gesamtkirchenpfl. 07393/959 904, GKG.Donau-Winkel@drs.de


ALLGEMEINE MITTEILUNGEN

23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

8. September 2024

**23. Sonntag
im Jahreskreis**
Lesejahr B

1. Lesung: Jesaja 35,4-7a
2. Lesung: Jakobus 2,1-5
Evangelium: Markus 7,31-37



Ildiko Zavrakidis

» Da brachten sie zu ihm einen, der taub war und stammelte, und baten Jesus, er möge ihm die Hand auflegen. Er nahm ihn beiseite, von der Menge weg, legte ihm die Finger in die Ohren und berührte dann die Zunge des Mannes mit Speichel; danach blickte er zum Himmel auf, seufzte und sagte zu ihm: Effatal, das heißt: Öffne dich! «

Pfarrbüro Oberstadion

Das Pfarrbüro Oberstadion ist am Dienstag 10.09.2024 geschlossen.

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das Pfarrbüro Munderkingen unter der Telefonnummer 07393/22 82.



**Der Freundeskreis der Sel. Sr. Ulrika Unterstadion e.V.
lädt zur Wallfahrt nach Hegne ein.**

Buswallfahrt am Sonntag, 08.09.2024

Anmelden können Sie sich bei: Gertrud Hipper, Tel. Nr.: 07393/3203

Ablauf der Buswallfahrt:

Die Wallfahrt beginnt um 7:00 Uhr mit einem Morgenlob in der Kirche in Unterstadion. Anschließend fahren wir mit dem Bus nach Hegne. Bei Ankunft in Hegne gibt es ein Frühstück (Kaffee und Zopfrot). Im Anschluss an den Gottesdienst kann im Kloster Haus St. Elisabeth zu Mittag gegessen werden. Nach einer Andacht in der Krypta geht es weiter auf die Klosterinsel Reichenau zu einer Inselführung mit unserem Bus, bei der wir allerhand über Weinbau, Gemüsebau und Fischerei erfahren werden. Abgerundet wird die Führung mit einer Besichtigung des Münsters St. Maria und Markus. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Kaffee und Kuchen. Ankunft in Unterstadion ist um ca. 19:15 Uhr.

Kosten für die Buswallfahrt: 30,00 EUR. Dies beinhaltet die Fahrt mit dem Bus, das Frühstück bei Ankunft in Hegne sowie die Führung auf der Insel Reichenau.

Ökumenische Nachrichten**Einladung zur Wanderung für Menschen in Trauer**

Gemeinsam durch die Trauer gehen.

Vergangenes hinter sich lassen, jedoch nicht vergessen.

Sich Kraft und Trost aus der Natur holen. Wir wollen Ihnen die Chance bieten, bei kleinen Wanderungen Ihrer Trauer Raum zu geben. Frauen mit Ausbildung in der Trauerarbeit begleiten Sie. Wir geben Impulse zum Zuhören und Nachspüren. Die Möglichkeit, unter Gleichgesinnten zu sein oder mit ihnen ins Gespräch zu kommen, kann helfen den Verlust zu verarbeiten.

Nächstes Treffen: **Samstag 21.09.2024**, 13.30 Uhr

Ev. Gemeindehaus in Rottenacker

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

Nähere Infos: Gabriele Eisele, Tel. 07393/919 725 od. Hospizgruppe Ehingen, Tel.: 07391/754 176

Zu dieser kleinen Wanderung laden Sie ganz herzlich ein:

Die kath. Kirchengemeinden der Seelsorgeeinheit Donau-Winkel

Die ev. Kirchengemeinden Munderkingen/Rottenacker, die Hospizgruppe Ehingen

aus dem Jahresprogramm 2024 der Dekanatsgeschäftsstelle**Neues Dekanatsprogramm: Wächter der Weiten Gottes werden**

Das neue Programmheft im Dekanat Ehingen-Ulm steht unter dem Leitwort „Wächter der Weiten Gottes werden“. „Wir wollen Wachsamkeit, Achtsamkeit und Friedfertigkeit fördern“, sagt Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel, der zu 33 Veranstaltungen für Herbst und Winter einlädt. Themen sind die Wahrnehmung der inneren Regungen bei Ignatius, Friedensmusiken großer Komponisten und die Wachsamkeit im Werk von Johann Sebastian Bach, die bei Mandolinenkonzerten zum Klingen kommt. Dass der Mensch keine Maschine ist, die lediglich funktionieren muss, wird in einer philosophischen Reihe beleuchtet und dem reinen Nutzendenken eine zweckfreie Muße und selbstvergessene Hingabe entgegengesetzt. Vorträge über den heiligen Wolfgang als Friedensstifter, ein Benefizkonzert mit den „Bluegrass Brothers“ in der Pflugbrauerei Hörvelsingen, eine Führung in der Ulmer Nikolauskapelle, das Credo-Musik-Projekt in der Wiblinger Nikolauskapelle, Bibelseminare und der Dekanatstag „Kirchenräume, Kirchenträume“ am 26.10. komplettieren das Angebot. Programmauftakt ist mit dem Pilgerstag am 14.9. rund um das Kloster Brandenburg-Regglisweiler und einer nachmittäglichen spirituellen Wanderung am 21.9. in Altsteußlingen. Infos dazu und die kostenlose Zusendung des Programmheftes ist über die Dekanatsgeschäftsstelle, Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de möglich.

**Gottesdienste i. d. Seelsorgeeinheit „Donau-Winkel“****Samstag 7. September**

18.30Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Sonntag 8. September

9.00Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

9.00Uhr Wort-Gottes-Feier Rottenacker

10.30Uhr Eucharistiefeier Hausen a. B.

Montag 9. September

17.00Uhr Rosenkranz Unterstadion

18.30Uhr Rosenkranz Pfarrhof Oberstadion

Dienstag 10. September

10.00Uhr Eucharistiefeier St. Anna Munderk.

18.30Uhr Eucharistiefeier Grundsheim

Mittwoch 11. September

7.30Uhr Laudes in Munderkingen

15.00Uhr Friedensgebet Frauenberg

16.30Uhr Rosenkranz im Seniorenzentrum

St. Anna in Munderkingen

18.30Uhr Eucharistiefeier Moosbeuren

18.30Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

Donnerstag 12. September

18.30Uhr Eucharistiefeier Unterstadion

18.30Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Freitag 13. September

8.30Uhr Einschulungsandacht Oberstadion

18.00Uhr Eucharistische

Anbetung Oberstadion

18.30Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

18.30Uhr Eucharistiefeier Hausen a. B.

Samstag 14. September

18.30Uhr Eucharistiefeier Hundersingen

18.30Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Sonntag 15. September

9.00Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

9.00Uhr Eucharistiefeier Patrozinium Rot-

tenacker

9.00Uhr Wort-Gottes-Feier Emerkingen

9.30Uhr Wort-Gottes-Feier Unterstadion

10.30Uhr Eucharistiefeier Grundsheim

Ministranten Aufnahme und Verabschiedung

10.30Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

19.00Uhr Fatima Rosenkranz

Kapelle Mundeldingen



GOTTESDIENSTE

Pfarrgemeinde St. Martinus, Oberstadion

23. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 8. September

9.00Uhr Eucharistiefeier

Freitag 13. September

8.30Uhr Einschulungsandacht

18.00Uhr Eucharistische Anbetung mitgestaltet von der Musikgruppe

18.30Uhr Eucharistiefeier mitgestaltet von der Musikgruppe

Ged. f. S. E. Graf Alexander Friedrich von Schönborn, Ged. f. Rudolph von Bomhard

Ged. f. Fürstliche Familie derer zu Oettinger-Wallerstein, Ged. f. Paul Hatzing

24. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 15. September

9.00Uhr Eucharistiefeier

Filialkirche St. Wendelin, Moosbeuren

Mittwoch 11. September

18.30Uhr Eucharistiefeier

Kapelle Mühlhausen

23. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 8. September

13.30Uhr Rosenkranz

24. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 15. September

13.30Uhr Rosenkranz

Marienkapelle Mundeldingen

24. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag 15. September

19.00Uhr Fatima Rosenkranz

Pfarrgemeinde St. Martinus, Grundsheim

Dienstag 10. September

18.00Uhr Rosenkranz

18.30Uhr Eucharistiefeier

24. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 15. September

10.30Uhr Eucharistiefeier

Aufnahme und Verabschiedung der Ministranten/Innen



Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist, Hundersingen

Vorabend 24. Sonntag im Jahreskreis - Samstag 14. September

Kreuzerhöhung

18.30Uhr Eucharistiefeier

Jahrtag f. Karl Laub

Pfarrgemeinde St. Maria und Selige Ulrika, Unterstadion

Tag der ewigen Anbetung - Donnerstag 5. September

17.15Uhr Aussetzung des Allerheiligsten

17.30Uhr Betstunde

18.20Uhr Einsetzung des Allerheiligsten

18.30Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag 12. September

18.00Uhr Rosenkranz

18.30Uhr Eucharistiefeier

24. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag 15. September

9.30Uhr Wort-Gottes-Feier